



ARD	
19.15	Arztserie
4.30	ARD-Morgenmagazin
8.00	Tagesschau
8.05	Live nach Neun
8.55	Verrückt nach Meer Dokureihe. Der Kapitän kommt nach Hause
9.45	Meister des Alltags Show. Moderation: Florian Weber
10.15	Wer weiß denn sowas? Show. Gäste: Jens Riewa, Jan Hofer
11.00	Tagesschau
11.15	ARD-Buffer
12.00	ZDF-Mittagsmagazin Mit heute Xpress
13.00	Tagesschau
13.10	Rote Rosen
14.00	Tagesschau
14.10	Sturm der Liebe
15.00	Tagesschau
15.10	Das Quiz mit Jörg Pilawa
16.00	Tagesschau
16.15	Brisant Magazin
17.00	Wer weiß denn sowas? Moderation: Kai Pflaume
17.50	WaPo Bodensee Krimiserie. Hasardeure mit Floriane Daniel
18.45	Wissen vor acht - Natur Magazin. Grauwald-Marathon. Mod.: Thomas D
18.50	Wetter vor acht
18.55	Börse vor acht
19.00	Tagesschau
19.15	In aller Freundschaft Arztserie. Blick in den Abgrund. Albrecht und sein Lebensgefährte Markus geraten beim Klettern in Streit.
20.00	In aller Freundschaft Arztserie. Falsche Spur mit Claudia Wenzel
20.45	Report Mainz - extra Magazin. Corona und die Schweine-Krise - Chance für mehr Tierschutz?
21.15	Tagesthemen
21.50	Twin Serie. Brüder
22.35	Twin Rollentausch
23.20	Nachtmagazin
23.40	In aller Freundschaft Blick in den Abgrund
0.25	In aller Freundschaft Arztserie. Falsche Spur
1.10	Tagesschau
1.15	Twin Serie. Brüder
2.00	Twin Rollentausch
2.45	Wildes Baltikum
3.30	Brisant Magazin
3.55	Tagesschau



ZDF	
19.15	Kriminalfilm
4.30	ARD-Morgenmagazin
8.00	heute Xpress
8.05	Volle Kanne - Service täglich
9.30	Notruf Hafenkante Krimiserie. Vater, Mutter, Kind. Mit Sanna Englund
10.15	SOKO Stuttgart Krimiserie. Lügen. Der Büropartner des erschlagenen Architekten Thomas Lissmann hat ebenso ein Motiv wie die entlassene Praktikantin.
11.00	heute
11.10	drehscheibe
12.00	ZDF-Mittagsmagazin
13.00	heute - in Deutschland
13.15	Stadt, Land, Lecker
14.00	heute Xpress
14.05	Bares für Pares
15.00	Sport extra Wintersport Magazin. Langlauf: Weltcup, Tour de Ski, Zsfg. aus Toblach (I) / ca. 15.15 Skispringen: Vierschanzentournee, Qualifikation, aus Bischofshofen (A)
16.45	Leute heute
17.00	SOKO Hamburg Nachts auf dem Friedhof
18.00	heute
18.20	Wetter
18.25	Die Rosenheim-Cops Krimiserie. Schönheit mit Hindernissen mit Dieter Fischer
19.15	Waldgericht - Ein Schwarzwaldkrimi (2) Die Verwandlung. Krimi, D 2021. Mit Jessica Schwarz, Max von Thun Regie: Marcus O. Rosenmüller. Mithilfe des Stadttarhivars stoben die Ermittler auf eine alte Sage um Waldgeister und einen Richtplatz inmitten des Waldes.
20.45	heute-journal
21.15	Aus und ahoi Eine Großfamilie streicht die Segel
21.45	Merkus Lanz
23.00	heute journal update
23.15	Die zwei Gesichter des Januars Thriller, GB/F/USA 2014
0.40	Camilla Läckberg: Mord in Fjällbacka Tödliches Klassentreffen Krimireihe, S 2013
2.10	Masters of Sex
3.05	Ganz schön schottisch, ganz schön eigen Dokumentation



RTL	
19.15	Show
4.35	Explosiv - Das Magazin
5.00	Deutschland Magazin
7.30	Gute Zeiten, schlechte Zeiten Soap Mit Wolfgang Bahro
8.00	Unter uns Soap
8.30	Alles was zählt Soap Mit Julia Augustin
9.00	Der Blaublicht-Report
10.00	Der Blaublicht-Report Dokusap. 13-Jährige am All-You-Can-Eat-Buffer / Ruppiger Vater schlägt
11.00	Punkt 12 Magazin Das RTL-Mittagsjournal
13.00	110 - Echte Fälle der Polizei Dokusap. Die Superhändler: Lieblingssüdkü Pehlivan
14.00	Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal Show
15.00	Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal Show
16.00	Unter uns Soap
17.00	Explosiv - Das Magazin
17.30	Exclusiv - Das Star-Magazin RTL aktuell
17.45	Alles was zählt Soap
18.05	Gute Zeiten, schlechte Zeiten Soap. Durch Paul ermutigt, wagt Nihat einen verkaulierten Vorstoß, sich Lilly gegenüber zu öffnen.
18.40	Deutschland sucht den Superstar Show. Die Castings (1/13). Neben den Gesangsauftritten werden auch die Geschichten der Sänger und Sängerinnen rund um Liebe, Freude und Niederlage für große Unterhaltung sorgen. In der Jury sitzen neben dem Popitän und Chefjuror Dieter Bohlen die Schlagersängerin Maité Kelly, der Sänger Mike Singer und Schlagersänger Michael Wendler.
22.00	Absolut Mike Singer Dokureihe. Mike Singer ist der jüngste DSDS-Juror aller Zeiten. Die Dokumentation zeigt die private Seite des Sängers.
23.00	RTL Nachtjournal
23.30	Deutschland sucht den Superstar Show
1.45	Absolut Doku. Mike Singer
2.40	Der Blaublicht-Report
3.35	Der Blaublicht-Report



SAT.1	
19.15	Komödie
4.30	Sat.1-Frühstücksfernsehen Magazin
9.00	Im Namen der Gerechtigkeit - Wir kämpfen für Sie! Dokusap
10.00	Im Namen der Gerechtigkeit - Wir kämpfen für Sie! Dokusap. Mitwirkende: Alexander Hold u. a.
11.00	Anwälte im Einsatz Dokusap. Erfahrene Juristen kämpfen in Familienrechtsfällen oder auch in Sachen Arbeitsrecht, Strafrecht und Baurecht.
12.00	Auf Streife - Berlin
13.00	Auf Streife Dokusap
14.00	Auf Streife - Die Spezialisten Dokusap. Reporter schauen Beamten der Autobahnpolizei, Wasserschutzpolizei, Feuerwehr und des Zolls über die Schulter.
15.00	Klinik am Südring Dokusap. In der Reihe wird mit echten Medizinern, Pflegern und Krankenschwestern der Krankenhausalltag nachgestellt.
16.00	Die Gemeinschaftspraxis
16.30	K11 - Die neuen Fälle
17.00	Buchstaben Battle Show Mod.: Ruth Moschner
18.00	5 Gold Rings Show Moderation: Steven Gätjen
18.55	Sat.1 Nachrichten
19.15	Das Pubertier - Der Film Komödie, D 2017. Mit Jan Josef Liefers, Heike Makatsch. Regie: Leander Haußmann. Kurz vor ihrem 14. Geburtstag mutiert Carla von der lieben Kleinen zum Pubertier. Ihr Vater, der Journalist Hannes, nimmt sich eine berufliche Auszeit, um mehr Zeit für seine Tochter zu haben.
21.05	Keinohrhasen Romantikkomödie, D 2007 Mit Til Schweiger
23.30	Das Pubertier - Der Film Komödie, D 2017 Mit Jan Josef Liefers
1.10	Auf Streife - Die Spezialisten Reporter schauen u. a. Beamten der Autobahnpolizei über die Schulter.
1.55	Auf Streife - Die Spezialisten Dokusap
2.40	Auf Streife Dokusap
3.00	Auf Streife Dokusap



PRO 7	
19.15	Show
4.30	Frühprogramm
6.50	The Big Bang Theory
7.15	Eine schrecklich nette Familie Sitcom
7.45	How I Met Your Mother
8.10	How I Met Your Mother
8.40	2 Broke Girls
9.05	2 Broke Girls Sitcom
9.35	Man with a Plan Serie
10.00	Last Man Standing Sitcom
10.55	Last Man Standing Sitcom
11.25	Two and a Half Men
11.50	Two and a Half Men
12.20	Two and a Half Men
12.45	Two and a Half Men
13.15	Two and a Half Men
13.40	Two and a Half Men Gib dir keine Mühe, Charlie
14.10	Two and a Half Men Sitcom. Ich verstehe
14.35	Two and a Half Men Sitcom. Die Industrielle-Revolution-Show
15.00	Two and a Half Men Phase eins, erfolgreich
15.30	Two and a Half Men Sitcom. Der Truthahn und die Männlichkeit
16.00	taff Magazin
17.00	Newstime Nachrichten
17.10	Die Simpsons Trickserie. Hello, Mr. President
17.35	Die Simpsons Trickserie. Die wilden 90er
18.05	Galileo Magazin
19.15	Wer stiehlt mir die Show? In dieser Spielshow geht es um einen wirklich ungewöhnlichen Preis: Der Entertainer und Moderator Joko Winterscheidt konkurriert mit Palina Rojinski, Elyas M'Barek, Thomas Gottschalk und einem Wildcard-Zuschauer um seinen eigenen Job.
21.35	Das Duell um die Welt - Team Joko gegen Team Klaas Kandidaten: Thomas Hayo, Tim Mälzer, Steven Gätjen, Palina Rojinski Mod.: Jeannine Michaelson, Joko Winterscheidt, Klaas Heuter-Umlauf
1.25	Eine schrecklich nette Familie Sitcom
1.55	Eine schrecklich nette Familie Sitcom
2.25	2 Broke Girls Sitcom
2.45	2 Broke Girls Sitcom
3.20	Two and a Half Men
3.40	Two and a Half Men



RTL ZWEI	
15.00	Hartz und herzlich - Tag für Tag Benz-Baracken Köln 50667 Dokusap Im Nebel des Blaulichts
17.05	Berlin - Tag & Nacht Zeit für die Wahrheit
18.05	Armes Deutschland - Stempeln oder abrackern? Dokureihe
19.15	Hartz und herzlich Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Dokureihe Das Eremit / Der Monster von Miramichi
21.15	Die Forensik-Detektive
23.15	Die Forensik-Detektive

VOX	
14.00	Shopping Queen
15.00	4 Hochzeiten und eine Traumreise Dokusap Zwischen Tüll und Tränen Dokusap
16.00	First Dates Dokusap
17.00	Das perfekte Dinner
18.00	Hot oder Schrott - Die Allestester Dokusap
19.15	Hot oder Schrott - Die Allestester Dokusap
21.15	Hot oder Schrott - Die Allestester Dokusap
22.15	Hot oder Schrott - Die Allestester Dokusap
23.05	Medical Detectives
23.25	Medical Detectives
0.20	Medical Detectives

KABEL	
15.55	Abenteuer Leben täglich
16.55	Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt
17.55	Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum
19.15	Ein Hund namens Beethoven Komödie, USA 1992
21.05	Eine Familie namens Beethoven Komödie, USA 1993
22.50	Rush Hour 2 Actionkomödie, USA/HK 2001
0.45	Last Boy Scout - Das Ziel ist Überleben Actionfilm, USA 1991

EURO	
13.35	Langlauf: Weltcup Tour de Ski: 4. Etappe, 15 km freier Stil Herren
15.00	Skispringen: Vierschanzentournee 4. Station: Qualifikation (HS 142)
16.55	Langlauf: Weltcup
18.35	Skispringen: Vierschanzentournee
19.30	Langlauf: Weltcup
20.30	Langlauf: Weltcup
21.35	Rallye: Rallye Dakar
22.05	Skispringen: Vierschanzentournee
23.00	Langlauf: Weltcup
23.45	Langlauf: Weltcup

WDR	
17.00	WDR aktuell / Lokalzeit
17.15	Wir werden Camper
17.45	Aktuelle Stunde
19.00	Tagesschau
19.15	Tierfilmer hautnah Reportage. Die emotionalesten Tierfilm-Momente
20.45	WDR aktuell
21.15	Tatort: Licht und Schatten Krimireihe, D 1999 Mit Klaus J. Behrendt
22.45	Tatort: Rechnung mit einer Unbekannten Krimireihe, D 1978
0.10	Morden im Norden

BR	
16.30	Fränkenschau aktuell
17.00	Abendschau
17.30	Rundschau
18.00	Gesundheit! Magazin
18.30	Dahoam is Dahoam
19.00	Tagesschau
19.15	Tatort: Nicht jugendfrei Krimireihe, D 2004
20.45	Rundschau Magazin
21.00	Martin Frank - live auf der Bühne
22.30	Nichts passiert Drama, CH 2015
0.00	Klang der Donaumonarchie Konzert

MDR	
16.00	MDR um vier
16.45	MDR aktuell
17.10	Brisant
17.54	Unser Sandmännchen
18.00	MDR Regional
18.30	MDR aktuell
18.50	Einfach genial
19.15	MDR extra
20.45	MDR aktuell
21.10	Mitteldeutschland bei Nacht Dokumentation
22.10	Pulzzeit 110: Bedenkzeit Krimireihe, D 1986
23.20	Großstadtrevier
0.10	MDR extra

NDR	
17.45	DAS! Magazin
18.30	Ländermagazine
19.00	Tagesschau
19.15	Visite
20.15	Panorama - die Reporter Reportage
20.45	NDR Info
21.00	Tatort: Die goldene Zeit Krimireihe, D 2019
22.30	Weltreisen
23.00	Manche hatten Krokodile - St. Pauli-Stories Dokumentarfilm, D 2016
0.30	Tatort: Die goldene Zeit Krimireihe, D 2019

HR	
18.30	hessenschau
19.00	Tagesschau
19.15	Business zwischen Armut und Multikulti - Darmstadt Luisenplatz
20.00	Tobis Städterip
20.45	Herkules
21.15	hessenschau
21.30	Der Bozen-Krimi: Leichte Beute Kriminalfilm, D 2018
23.00	McLintock - Ein liebenswertes Raubein Westernkomödie, USA 1963
1.00	Der Nesthocker Romantikkomödie, D 2018

RBB	
18.30	Regionales Magazin
19.00	Tagesschau
19.15	Expedition Baikal - Mit dem Robur nach Sibirien
20.00	Expedition Baikal - Mit dem Robur nach Sibirien
20.45	rbb24 Magazin
21.15	Echt witzig! Show
22.45	Der große Heinz Erhardt Abend Show
23.30	Expedition Baikal - Mit dem Robur nach Sibirien
0.15	Expedition Baikal - Mit dem Robur nach Sibirien

3SAT	
16.30	Eisfahnen Reisen
18.00	heute
18.20	Das Geheimnis der Meister Dokureihe
19.00	Tagesschau
19.15	Sag mir nichts Drama, D 2016

ORF 1	
18.05	The Big Bang Theory
18.30	Zeit im Bild Nachrichten
18.56	Sport aktuell
19.03	Hallo Österreich
19.15	Landkrimi Achterbahn, Kriminalfilm, A 2018
20.45	ZIB Flash Magazin

ORF 2	
18.00	Bundesland heute
18.23	Wetter
18.30	Zeit im Bild
18.56	Sport aktuell
19.05	Seitenblicke
19.15	Universum Dokureihe. Magisches Island

ORF 1	
20.55	Landkrimi Alles Fleisch ist Gras Kriminalfilm, A 2014
22.25	ZIB Nacht
22.35	Big Little Lies
23.30	Skispringen: Vierschanzentournee
0.00	Joint Venture Kriminalfilm, A 1994

ORF 2	
18.00	Bundesland heute
18.23	Wetter
18.30	Zeit im Bild
18.56	Sport aktuell
19.05	Seitenblicke
19.15	Universum Dokureihe. Magisches Island

ORF 2	
20.05	Universum History In den Fängen der Wikinger - Menschenraub und Sklaverei
21.00	ZIB 2
21.25	Euromillionen
21.35	Kreuz und quer
22.20	Der Medicus
0.45	Universum

ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL ZWEI		
19.15 Tragikomödie 4.30 ARD-Morgenmagazin 8.00 Tagesschau 8.05 Live nach Neun 8.55 Verrückt nach Meer 9.45 Meister des Alltags 10.15 Wer weiß denn sowas? 11.00 Tagesschau 11.15 ARD-Buffer 12.00 ZDF-Mittagsmagazin 13.00 Tagesschau 13.10 Rote Rosen 14.00 Tagesschau 14.10 Sturm der Liebe 15.00 Tagesschau 15.10 Das Quiz mit Jörg Pilawa 16.00 Tagesschau 16.15 Brisant Magazin 17.00 Wer weiß denn sowas? 17.50 Hubert ohne Staller 18.45 Wissen vor acht - Werkstatt 18.50 Wetter vor acht 18.55 Börse vor acht 19.00 Tagesschau 19.15 Für immer Sommer 90 20.45 Die Liebe des Hans Albers 22.15 Tagesthemen 22.35 Twin 23.20 Twin 0.05 Tagesschau 0.15 Für immer Sommer 90 1.45 Tagesschau 1.50 Twin 2.35 Twin 3.20 Wildes Baltikum	19.15 Kriminalfilm 4.30 ARD-Morgenmagazin 8.00 heute Xpress 8.05 Volle Kanne - Service täglich 9.30 Notruf Hafenkante 10.15 SOKO Stuttgart 11.00 heute 11.10 Ein guter Grund zu feiern 11.25 drehscheibe 12.00 ZDF-Mittagsmagazin 12.30 Handball: EM-Qualifikation 14.25 Sport extra Wintersport 17.55 Lotto am Mittwoch 18.00 heute 18.20 Wetter 18.25 Heldt 19.15 Nord Nord Mord 20.45 heute-journal 21.15 Balkan-Style 22.00 Nachgezoomt 2021 22.30 Markus Lanz 23.45 heute journal update 0.00 Früher war alles besser! 0.45 Tusch! 1.45 Heißmann & Rassau 2.15 Balkan-Style 3.00 Nachgezoomt 2021	19.15 Show 4.35 Explosiv - Das Magazin 5.00 Guten Morgen Deutschland 7.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 8.00 Unter uns 8.30 Alles was zählt 9.00 Der Blaublicht-Report 10.00 Der Blaublicht-Report 11.00 Punkt 12 13.00 110 - Echte Fälle der Polizei 14.00 Die Superhändler: Lieblingdeals 15.00 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 16.00 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal Show 16.30 Unter uns 17.00 Explosiv - Das Magazin 17.30 Exclusiv - Das Star-Magazin 17.45 RTL aktuell 18.05 Alles was zählt 18.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 19.15 Die 25... unfassbarsten Entscheidungen aus Liebe Show 20.15 30 Jahre Backstage - Hinter den Kulissen von stern TV Mod. 23.00 RTL Nachtjournal 23.30 CSI: Den Tätern auf der Spur 0.20 CSI: Den Tätern auf der Spur 1.10 CSI: Den Tätern auf der Spur 2.00 CSI: Den Tätern auf der Spur 2.50 CSI: Den Tätern auf der Spur 3.35 Der Blaublicht-Report	19.15 Show 4.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen 9.00 Im Namen der Gerechtigkeit 10.00 Im Namen der Gerechtigkeit 11.00 Anwältinnen im Einsatz 12.00 Auf Streife - Berlin 13.00 Auf Streife 14.00 Auf Streife - Die Spezialisten 15.00 Klinik am Südring 16.00 Die Gemeinschaftspraxis 17.00 Buchstaben Battle 18.00 5 Gold Rings Show 18.55 Sat.1 Nachrichten 19.15 111 schräge Spritztouren! 21.00 So liebt Deutschland 23.05 Lebensretter hautnah 0.55 Auf Streife - Die Spezialisten 1.40 Auf Streife - Die Spezialisten 2.25 Auf Streife - Die Spezialisten	19.15 Musikkomödie 4.40 Frühprogramm 6.40 Two and a Half Men 7.05 Eine schrecklich nette Familie 7.35 How I Met Your Mother 8.05 How I Met Your Mother 8.30 2 Broke Girls 9.00 2 Broke Girls 9.25 Man with a Plan 9.50 Man with a Plan 10.15 Last Man Standing 10.45 Last Man Standing 11.15 The Middle 11.40 The Middle 12.10 The Middle 12.40 The Middle 13.05 The Middle 13.35 The Middle 14.05 The Middle 14.30 The Middle 15.00 The Middle 16.00 taff 17.00 Newstime 17.10 Die Simpsons 17.35 Die Simpsons 18.05 Galileo 19.15 Magic Mike XXL 21.40 Mike and Dave Need Wedding Dates 23.35 Magic Mike XXL 1.45 2 Broke Girls 2.10 2 Broke Girls 2.35 Eine schrecklich nette Familie 3.10 The Middle 3.30 The Middle 3.50 The Middle	15.00 Hartz und herzlich 17.05 Köln 50667 18.05 Berlin - Tag & Nacht 19.15 Die Wollnys - Eine schrecklich große Familie! 20.15 Die Wollnys - Eine schrecklich große Familie! 21.15 Einfach herzlich - Die Friseur 22.10 Einfach herzlich - Die Friseur 23.10 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle 0.05 Die Forensik-Detektive 14.00 Shopping Queen 15.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 16.00 Zwischen Tüll und Tränen 17.00 First Dates 18.00 Das perfekte Dinner 19.15 Bones 20.15 Bones 21.10 Bones 22.05 Bones 22.55 vox 23.15 Medical Detectives 0.10 Medical Detectives 13.55 Navy CIS: L.A. 14.50 News Nachrichten 15.00 Navy CIS 15.55 Abenteuer Leben 16.55 Mein Lokal, Dein Lokal 17.55 Achtung Kontrolle! 19.15 Die purpurnen Flüsse 21.30 Die purpurnen Flüsse II - Die Engel der Apokalypse 23.25 Die purpurnen Flüsse 1.20 Watch Me 13.10 Langlauf: Weltcup 14.25 Ski alpin: Weltcup 15.30 Skispringen: Vierschanzentournee 17.55 Langlauf: Weltcup 18.35 Skispringen: Vierschanzentournee 20.00 Langlauf: Weltcup 20.45 Langlauf: Weltcup 21.35 Rallye: Rallye Dakar 22.05 Skispringen: Vierschanzentournee 23.00 Langlauf: Weltcup 23.45 Langlauf: Weltcup 16.05 Morden im Norden 17.00 rbb UM6 17.27 zibb 18.30 Regionales Magazin 19.00 Tagesschau 19.15 rbb Praxis 20.00 Die Ernährungs-Docs 20.45 rbb24 21.15 Expedition Arktis 22.45 Aufschrei der Jugend 0.15 rbb Praxis		
WDR	BR	BR	MDR	NDR	NDR	HR	RBB
17.00 WDR aktuell / Lokalzeit 17.15 Können kämpfen 17.45 Aktuelle Stunde 19.00 Tagesschau 19.15 Hogräfer & Binkenstein 20.00 Der Haushalt-Check 20.45 WDR aktuell 21.15 Ich bin Greta 22.45 Das Forum - rettet Davos die Welt? 0.15 Hirschhausens Sprechstunde	17.30 Rundschau 17.45 natur exclusiv 18.30 Dahoam is Dahoam 19.00 Tagesschau 19.15 Kohlhiesels Töchter 20.45 Rundschau 21.00 Auf die Plätze...fertig... 21.45 Heißmann & Rassau 22.30 Die Verlegerin 0.15 Dahoam is Dahoam	18.00 MDR Regional 18.30 MDR aktuell 18.50 Tierisch, tierisch 19.15 Legenden - Ein Abend für Jens Weißflog 20.45 MDR aktuell 21.10 Polizeiruf 110: Zehn Rosen 22.40 Johann Sebastian Bach: Weihnachtsoratorium 23.55 Lebewohl 1.25 Ist ja irre - eine abgetakelte Fregatte 1.15 Tim Mälzer kocht!	18.30 Ländermagazine 19.00 Tagesschau 19.15 Expeditionen ins Tierreich 20.00 Expeditionen ins Tierreich 20.45 NDR Info 21.00 Großstadtrevier 21.50 Käpt'n's Dinner 22.20 Zsa Zsa Gabor - im Scheinwerferlicht 23.15 Visite 0.15 Panorama - die Reporter 1.15 Tim Mälzer kocht!	18.15 alle wetter 18.30 hessenschau 19.00 Tagesschau 19.15 7 Tage ... 20.00 Mittendrin - Flughafen Frankfurt 20.45 made in Südwest 21.15 hessenschau 21.30 Die Bergpolizei 22.25 Die Musketiere 23.15 Privatdetektiv Frank Kross 23.40 Besser als du 1.10 Die Bergpolizei	16.05 Morden im Norden 17.00 rbb UM6 17.27 zibb 18.30 Regionales Magazin 19.00 Tagesschau 19.15 rbb Praxis 20.00 Die Ernährungs-Docs 20.45 rbb24 21.15 Expedition Arktis 22.45 Aufschrei der Jugend 0.15 rbb Praxis		
3 sat	3SAT	ORF 1	ORF 1	ORF 2	ORF 2		
17.15 Terra X 18.00 heute 18.20 Das Geheimnis der Meister 19.00 Tagesschau	19.15 Carol 21.05 Shame 22.40 Geliebte Schwester 0.10 10vor10	15.40 Skispringen: Vierschanzentournee 18.05 The Big Bang Theory 18.30 Zeit im Bild 18.46 Wetter 18.52 Sport aktuell	19.03 Hallo Österreich 19.15 The Circle 21.00 Schneemann 22.55 The Last Stand 0.30 Skispringen: Vierschanzentournee	18.30 Zeit im Bild 18.46 Wetter 18.52 Feierabend 19.05 Seitenblicke 19.15 Die Toten von Salzburg 20.50 ZIB 21.00 Unter anderen Umständen 22.35 Die Vermessung der Welt 0.30 Die Toten von Salzburg	20.50 ZIB 21.00 Unter anderen Umständen 22.35 Die Vermessung der Welt 0.30 Die Toten von Salzburg		

ARD

19.15 Komödie

4.30 ARD-Morgenmagazin
 8.00 Tagesschau
 8.05 Live nach Neun
 Magazin. Raus ins Leben
 8.55 Verrückt nach Meer
 Dokureihe. Ab in den Süden
 9.45 Meister des Alltags
 Show. Mod.: Florian Weber
 10.15 Wer weiß denn sowas?
 Show. Gäste Matthias
 Matschke, Alexander Schu-
 bert. Mod.: Kai Pflaume
 11.00 Tagesschau
 11.15 ARD-Buffer
 Magazin. Leben & genießen
 12.00 ZDF-Mittagsmagazin
 13.00 Tagesschau
 13.10 Rote Rosen
 Telenovela. Mit Jana Hora-Goomsann
 14.00 Tagesschau
 14.10 Sturm der Liebe
 Telenovela. Mit Dieter Bach
 15.00 Tagesschau
 15.10 Das Quiz mit Jörg
 Pilawa Show
 16.00 Tagesschau
 16.15 Brisant Magazin
 17.00 Wer weiß denn sowas?
 Show. Gäste Bettina
 Tietjen, Petra Gerster
 17.50 Quizduell-Olymp
 Show. Gäste: SMUDO, Michi Beck
 Moderation: Jörg Pilawa
 18.45 Sportschau vor acht
 18.50 Wetter vor acht
 18.55 Börse vor acht
 19.00 Tagesschau
 19.15 Sportabzeichen für
 Anfänger Komödie,
 D 2020. Mit Andrea Sa-
 watzki, Christian Berkel
 Regie: Thomas Roth. Sport-
 muffel Bertram Dinkler
 provoziert beim Eltern-
 abend eine ungewöhnliche
 Wette mit der alleinerzie-
 henden Stefanie Eckhoff.
 20.45 Tagesthemen
 21.15 Tatort: Vom Himmel
 hoch Krimireihe, D 18
 Mit Lena Drieschner
 22.45 Twin Flucht nach vorn
 23.30 Twin Dunkle Wolken
 0.15 Tagesschau
 0.20 Sportabzeichen für
 Anfänger Komödie,
 D 2020. Mit Christian Berkel
 1.50 Tagesschau
 1.55 Twin Flucht nach vorn
 2.40 Twin Dunkle Wolken
 3.25 Drei. Zwo. Eins.
 Michi Müller Show
 4.10 Tagesschau

ZDF

19.15 Krimiserie

4.30 ARD-Morgenmagazin
 heute Xpress
 8.00 Volle Kanne – Service
 täglich Magazin
 Gast: Birte Hanusrichter
 9.30 Notruf Hafenkante
 Krimiserie. Melody
 Mit Sanna Englund
 10.15 SOKO Stuttgart
 Krimiserie. Frauenbier
 Mit Astrid M. Funderich
 11.00 heute
 11.10 drehscheibe Magazin
 12.00 Sport extra Wintersport
 Ski alpin: Weltcup, Rie-
 senstalom Herren, 2. Lauf
 13.10 Sport extra Wintersport
 Biathlon: Weltcup,
 10 km Sprint Herren / ca.
 14.45 Langlauf: Weltcup,
 Tour de Ski, Zsfg. aus Val
 di Fiemme (I) / ca. 15.15
 Skeleton: Weltcup, Herren,
 Zsfg.; ca. 15.30 Damen
 heute
 16.00 hallo deutschland
 16.10 Leute heute Magazin
 16.45 SOKO Wien Freier Fall
 heute
 17.00 Wetter
 18.20 Bettys Diagnose
 Der nächste Schritt. Als die
 schwangere Romy Schütte
 in die Karislinik eingelie-
 gert wird, diagnostiziert Dr.
 Stern eine Präeklampsie.
 19.15 Die Chefin Krimiserie
 Abgehängt. In einem Wald
 wird der siebzehnjährige
 Jonathan Fest, der eine pri-
 vate Eliteschule besuchte,
 erstochen aufgefunden.
 20.15 SOKO Leipzig Rot-
 kappchen. Der ahnungslose
 Jan hat eine Frau mit roten
 Kapuzenpulli in seinem
 Auto mitgenommen, die
 eine Mörderin sein könnte.
 21.00 SOKO Leipzig
 Die Mörder meiner Tochter
 heute-journal Magazin
 21.45 Höllental Doku-
 reihe. Das Verschwinden
 heute journal update
 23.15 Höllental Die Suche
 0.05 Monk Krimiserie. Mr.
 Monk und der Stromausfall
 0.45 Monk Krimiserie
 Mr. Monk wird gefeuert
 1.30 SOKO Leipzig
 2.15 SOKO Leipzig
 3.00 Die Chefin Abgehängt
 4.00 hallo deutschland

RTL

19.15 Show

4.35 Explosiv – Das Magazin
 Guten Morgen
 5.00 Deutschland Magazin
 Gute Zeiten, schlechte
 Zeiten Soap
 7.30 Unter uns Soap
 8.30 Alles was zählt
 9.00 Der Blaublicht-Report
 Dokusoap. Fremde Frau
 auf Blitzerfoto / Fremde
 Frau hängt an Balkon
 10.00 Der Blaublicht-Report
 Soll Kind aus dem Gar-
 ten entführt werden? /
 Frau sucht ihren Retter
 11.00 Punkt 12 Magazin
 13.00 110 – Echte Fälle
 der Polizei Dokusoap
 14.00 Die Superhändler:
 Liebingsdeals Show
 15.00 Die Superhändler –
 4 Räume, 1 Deal Show
 Moderation: Sükrü Pehlivan
 16.00 Die Superhändler –
 4 Räume, 1 Deal Show
 16.30 Unter uns Soap
 17.00 Explosiv – Das Magazin
 Exclusiv –
 Das Star-Magazin
 17.45 RTL aktuell
 18.05 Alles was zählt Soap
 18.40 Gute Zeiten, schlechte
 Zeiten Erik hält dem
 Druck nicht länger stand,
 Toni und Merle immer
 weiter belügen zu müssen.
 19.15 Die ultimative Chart-
 Show Die erfolgreichsten
 Alben aller Zeiten! Welches
 Album wird die Nr. 1? Kön-
 nen – wie bei der ersten
 "Alben-Chart Show" vor 20
 Jahren – die Beatles den
 Sieg holen oder werden sie
 entthront? Oder vielleicht
 Michael Jacksons "Thriller"?
 Oder muss sich Jack-
 son den Stars wie Adele
 oder Ed Sheeran geschla-
 gen geben? Oliver Geissen
 moderiert die Show.
 23.00 RTL Nachtjournal
 23.30 Die ultimative Chart-
 Show Die erfolgreichsten
 Alben aller Zeiten! Mit-
 wirkende: Joachim Llambi,
 Maité Kelly, Eloy de Jong,
 Maggie Reilly, Sarah
 Connor, Prince Damien,
 George McCrae. Moderation:
 Oliver Geissen
 3.00 Der Blaublicht-Report
 3.55 Der Blaublicht-Report

SAT.1

19.15 Show

4.30 Sat.1-Frühstücks-
 fernsehen Magazin
 9.00 Im Namen der Gerechtig-
 keit – Wir kämpfen
 für Sie! Dokusoap
 10.00 Im Namen der Gerechtig-
 keit – Wir kämpfen für
 Sie! Mit Alexander Hold,
 Stephan Lucas u.a.
 11.00 Anwälte im Einsatz
 Dokusoap. Erfahrene Ju-
 risten kämpfen in Familien-
 rechtsfällen oder auch
 in Sachen Arbeitsrecht,
 Strafrecht und Baurecht.
 12.00 Auf Streife – Berlin
 13.00 Auf Streife Dokusoap
 14.00 Auf Streife –
 Die Spezialisten Dokusoap
 15.00 Klinik am Südring
 16.00 Die Gemeinschaftspraxis
 16.30 K11 – Die neuen Fälle
 Auch in den neuen Fällen
 gehört das Studium von Ak-
 ten, Telefonrecherchen und
 Besprechungen ebenso
 zum Alltag eines Kriminal-
 polisten wie Verfolgungs-
 jagen, Observierungen und
 Zeugenvernehmungen.
 17.00 Buchstaben Battle Show
 Moderation: Ruth Moschner
 18.00 5 Gold Rings Show
 Moderation: Steven Gätjen
 18.55 Sat.1 Nachrichten
 Moderation: Stephanie Puls
 19.15 Catch! Die Deutsche
 Meisterschaft im Fangen
 Show. Gast: Jasmin Wag-
 ner, David Odonkor, Se-
 bastian Ströbel. Mod.: Luke
 Mockridge, Andrea Kaiser
 Luke Mockridge will her-
 ausfinden, ob sein Team
 und er zu kriegen sind.
 21.45 111 schräge Spritz-
 touren! Show. Statt eines
 idyllischen Picknicks er-
 wartet die Ausflügler oft
 unterwegs schon die eine
 oder andere Überraschung.
 23.30 Switch Reloaded Show
 0.00 Switch Reloaded Show
 0.30 Sechserpack Show
 0.55 Sechserpack Show
 1.20 Die dreisten drei Show
 1.45 Die dreisten drei Show
 2.05 Die dreisten drei Show
 2.25 Switch Reloaded Show
 2.50 Switch Reloaded Show
 3.15 Sechserpack Show
 3.35 Sechserpack Show
 4.00 Die dreisten drei Show

PRO 7

19.15 Fantasyfilm

4.35 Frühprogramm
 6.45 Scrubs – Die Anfänger
 7.10 Eine schrecklich-
 nette Familie Sitcom
 7.40 How I Met Your Mother
 8.05 How I Met Your Mother
 8.35 2 Broke Girls Sitcom
 9.00 2 Broke Girls Sitcom
 9.30 Man with a Plan Serie
 9.55 Man with a Plan Serie
 10.25 Last Man Standing
 10.50 Last Man Standing
 11.20 Die Simpsons
 11.45 Die Simpsons
 12.15 Die Simpsons
 12.40 Die Simpsons
 13.10 Die Simpsons
 Trickserie. Alles über Lisa
 13.35 Die Simpsons Kuchen,
 Kopfgeld und Kautionen
 14.05 Die Simpsons Jäger
 des verlorenen Handys
 14.35 Die Simpsons Trick-
 serie. Gemischtes Doppel
 15.00 Die Simpsons Der
 Tod kommt dreimal
 15.30 Die Simpsons Trick-
 serie. Gefährliche Kurven
 taff Magazin
 16.00 Newstime
 17.00 Die Simpsons
 17.10 Die Simpsons Trick-
 serie. Das Kreuz
 mit den Worträtseln
 17.35 Die Simpsons Trick-
 serie. Bin runterladen
 18.05 Galileo Magazin
 19.15 Green Lantern Fantasy-
 film, USA 2011. Mit Ryan
 Reynolds, Blake Lively. Re-
 gie: Martin Campbell. Von
 einem sterbenden Alien er-
 hält der Testpilot Hal Jordan
 einen grünen Ring, der ihm
 ungeahnte Kräfte verleiht.
 Hal ist fortan Mitglied einer
 interstellaren Föderation, die
 das Universum beschützt.
 21.35 Abraham Lincoln:
 Vampirjäger Horror-
 film, USA/RUS 2012
 Mit Benjamin Walker
 23.35 Green Lantern
 Fantasyfilm, USA 2011
 1.30 Watch Me –
 das Kinomagazin
 1.45 Abraham Lincoln:
 Vampirjäger Horror-
 film, USA/RUS 2012
 3.30 Mike and Dave Need
 Wedding Dates
 Komödie, USA 2016. Mit
 Zac Efron, Adam DeVine
 Regie: Jake Szymanski

RTL ZWEI

10.00 Frauentausch
 12.00 Die Reimanns
 13.00 Die Reimanns
 14.00 Die Reimanns
 15.00 Hartz und herzlich – Tag
 für Tag Benz-Baracken
 17.05 Köln 50667 Dokusoap
 18.05 Berlin – Tag & Nacht
 19.15 2 Guns Actionkomödie,
 USA 13. Mit D. Washington
 21.20 Security Actionfilm,
 USA 17. Mit A. Banderas
 23.05 13 Sins Horrorthriller,
 USA 2014. Mit M. Webber
 0.45 2 Guns Actionkomödie,
 USA 13. Mit D. Washington

VOX

16.00 Zwischen Tüll und
 Tränen Dokusoap
 17.00 First Dates Dokusoap
 18.00 Das perfekte Dinner
 19.15 Law & Order: Special
 Victims Unit Krimiserie
 20.15 Law & Order: Special
 Victims Unit Krimiserie
 21.10 Law & Order: Special
 Victims Unit Krimiserie
 22.05 Law & Order: Special
 Victims Unit Krimiserie
 22.55 vox nachrichten
 23.15 Medical Detectives
 0.10 Medical Detectives
 0.55 Snapped Dokusoap

KABELEINS

11.10 Castle Krimiserie
 12.05 The Mentalist
 13.00 Hawaii Five-0
 13.55 Navy CIS: L.A.
 14.50 News
 15.00 Navy CIS Krimiserie
 15.55 Abenteuer Leben täglich
 16.55 Mein Lokal, Dein Lokal
 17.55 Achtung Kontrolle!
 Wir kümmern uns drum
 19.15 Navy CIS Philly
 20.15 Navy CIS: Krimiserie
 21.15 Navy CIS: L.A.
 22.15 Navy CIS: L.A.
 23.10 Navy CIS: L.A.
 0.10 Navy CIS Philly

EURO

11.15 Ski alpin: Weltcup
 12.05 Ski alpin: Weltcup
 13.15 Biathlon: Weltcup
 14.35 Skispringen:
 Vierschanzentournee
 Skispringen: Weltcup
 Qualifikation (HS 142)
 16.30 Ski alpin: Weltcup
 17.30 Biathlon: Weltcup
 18.35 Skispringen: Weltcup
 19.30 Ski alpin: Weltcup
 20.30 Ski alpin: Weltcup
 21.35 Rallye: Rallye Dakar
 22.05 Biathlon: Weltcup
 23.00 Ski alpin: Weltcup
 23.45 Langlauf: Weltcup

WDR

15.00 WDR aktuell
 15.15 Hier und heute Reportage
 17.00 WDR aktuell / Lokalzeit
 17.15 Ausgerechnet
 17.45 Aktuelle Stunde
 19.00 Tagesschau
 19.15 Winterland Doku
 20.00 Unser Urlaub – Was ist
 2021 möglich? Doku
 20.45 WDR aktuell
 21.00 Kölner Treff Talkshow
 22.30 Nicht dein Ernst! Show
 23.15 Ohjaaa! Reportage
 0.00 Kölner Treff Talkshow
 1.30 Lokalzeit aus Köln

BR

18.00 Unser Land
 18.30 Landgasthäuser
 Hopfen & Malz
 19.00 Tagesschau
 19.15 Hubert und Staller
 20.00 Hubert und Staller
 20.50 Rundschau Magazin
 21.05 Frech und frei Show
 21.50 Mit Dynamit und from-
 men Sprüchen Western-
 komödie, USA 1975
 23.30 Die Katze und
 der Kanarienvogel
 Psychothriller, GB 1978
 1.00 Wir in Bayern

MDR

15.30 MDR um vier
 16.00 MDR um vier
 16.45 MDR aktuell
 17.10 Brisant Magazin
 17.54 Unser Sandmännchen
 18.00 MDR Regional
 18.30 MDR aktuell
 18.50 Elefant, Tiger & Co.
 19.15 Die Schläger des Monats
 Show. Dezember
 20.45 MDR aktuell
 21.00 Kim & Kachelmanns
 Highlights Show
 23.00 Charité Barmherzigkeit
 23.50 Charité Kaiserwetter

NDR

15.00 NDR Info Magazin
 15.20 Leopard, Seebär & Co.
 16.10 Leopard, Seebär & Co.
 17.00 Ländermagazine
 17.15 Die Nordreportage
 17.45 DAS! Magazin
 18.30 Ländermagazine
 19.00 Tagesschau
 19.15 die nordstory
 20.15 Baltrum ... mit Judith
 Rakers Dokumentation
 20.45 NDR Info Magazin
 21.00 NDR Talk Show
 23.00 Inas Nacht Talkshow
 0.00 NDR Talk Show

HR

18.30 hessenschau
 19.00 Tagesschau
 19.15 Grünes Wunder Costa
 Rica – Nebelwälder, Vul-
 kane und Karibikstrände
 20.00 Karibik für Entdecker –
 Dominikanische Republik
 hessenschau
 20.45 Bodo Bach live –
 „Pech gehabt“ Show
 strassen stars Show
 23.00 Verurteilt! Echte Kriminal-
 fälle im Gespräch
 0.00 Heshar – Der Rebell
 Drama, USA 2010

RBB

16.05 Morden im Norden
 16.55 Unser Sandmännchen
 17.00 rbb UM6 Ländermagazin
 17.27 zibb Magazin
 18.30 Regionales Magazin
 19.00 Tagesschau
 19.15 Verschwundenes Berlin –
 30 legendäre Orte Doku
 rbb24 Magazin
 20.45 Howard Carpendale: Das
 ist unsere Zeit! Konzert
 Howard Carpendale
 23.15 Knapp daneben Show
 0.45 Verschwundenes Berlin –
 30 legendäre Orte Doku

3sat

16.30 Terra X Dokureihe
 17.15 Terra X Dokureihe
 18.00 heute
 18.20 Das Geheimnis der
 Meister Dokureihe
 19.00 Tagesschau
 19.15 Das Sacher. In bester

Gesellschaft (2/2)
 Drama, D/A 2016
 21.00 ZIB 2
 21.25 Ein leichtes Mädchen
 Komödie, F 2019
 22.50 The Untamed Horror-
 film, MEX/N/DK/F/D/CH 16
 0.25 10vor10 Infomagazin
 0.55 extra 3 Magazin

ORF 1

16.10 ZIB Flash
 16.15 Ausgetrickst
 16.45 Ski Freestyle: Weltcup
 16.55 Ski Freestyle: Weltcup
 18.30 Zeit im Bild
 18.56 Sport aktuell
 19.03 Hallo Österreich

ORF 2

19.15 Kabarettgipfel
 20.25 Fakt oder Fake
 21.10 ZIB Flash Magazin
 21.20 Was gibt es Neues?
 22.10 ZIB Nacht Magazin
 22.15 Faschingskabarett
 23.25 Ski alpin: Weltcup
 0.00 Ski Freestyle: Weltcup
 0.30 Kabarettgipfel

ORF 2

17.47 Lotto 6 aus 45 –
 Bonus-Ziehung
 18.00 Bundesland heute
 18.23 Wetter
 18.30 Zeit im Bild Magazin
 18.56 Sport aktuell Magazin
 19.05 Seitenblicke

19.15 Die Chefin Abgehängt
 20.20 Vera Talkshow
 21.00 ZIB 2 Magazin
 21.25 EuroMillionen
 21.35 Universum History
 22.20 Outlander –
 Die Highland-Saga
 23.30 Colombo Mord nach
 Rezept. Krimireihe, USA 68